



## MENU HIVER 25-26 SEMAINE CINQ.

### LUNDI.

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Quiche au thon

**œufs, fromage mozzarella, tomates, oignons, crème, beurre,** farine tout usage, poudre à pâte, sel et poivre, tomate

#### Patate au four

Pomme de terre, huile de canola, épices, sel et poivre

#### Salade et feta

Vinaigrette césar

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Compote de pomme et galette de riz

Compote de pomme sans sucre et galette de riz

### MARDI.

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Pâte à la sauce rosée

Carotte, céleri, tomate, basilic frais, **parmesan, crème, sel, poivre**

#### Poulet pané maison

Poulet, chapelure italienne, **œufs.**

#### Légumes crudités

Concombre

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Fromage et craquelin à la betterave

### MERCREDI.

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Pain de viande aux crottes de fromage

Bœuf, **fromage en grains, chapelure, ails, oignons, épices, œufs, tomate, moutarde, sel et poivre, carotte râpée, sauce Worcester**

#### Purée de patate

Pomme de terre, crème, **beurre, muscade, sel et poivre**

#### Légumes du moment

Carottes au miel, sel.

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Biscuits à la banane et confettis

Bananes, **œufs, farine tout usage, sucre, beurre, poudre à pâte, bicarbonate de soude, essence de vanille et confettis**

### JEUDI.

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Potage de brocolis

Brocolis, gingembre, ails, Persil, **fromage Philadelphia, riz, crème**

#### Tartinade d'œufs

**œufs** dur, échalotes, persil, **mayonnaise, jus de citron, sel et poivre**

#### Pain maison Rolls

Farine, sucre, sel, **lait, beurre, levure boulangère, œufs**

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Muffins à l'orange

Farine tout usage, **œufs, sucre, orange, zeste d'orange,**

### VENDREDI .

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Macaroni au fromage

Macaroni, tomate, concombre, **fromage cheddar, sel et poivre, crème**

#### Légumes du moment

Haricot vert

#### Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

#### Houmous maison et petites pitas

Pois chiches, tahini, ails, huile d'olive, jus de citron, épices, sel et petites pitas du commerce

