



MENU HIVER 25-26

SEMAINE CINQ.

LUNDI.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Quiche au thon

Œufs, **fromage mozzarella**, tomates, oignons, **crème**, **beurre**, farine tout usage, poudre à pâte, sel et poivre, tomate

Patate au four

Pomme de terre, huile de canola, épices, sel et poivre

Salade et feta

Vinaigrette césar

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Compote de pomme et galette de riz

Compote de pomme sans sucre et galette de riz

MERCREDI.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pain de viande aux crottes de fromage

Bœuf, **fromage en grains**, chapelure, ails, oignons, épices, **œufs**, tomate, moutarde, sel et poivre, carotte râpée, sauce Worcestershire

Purée de patate

Pomme de terre, crème, **beurre**, muscade, sel et poivre

Légumes du moment

Carottes au miel, sel.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Biscuits à la banane et confettis

Bananes, **œufs**, farine tout usage, sucre, **beurre**, poudre à pâte, bicarbonate de soude, essence de vanille et confettis

VENDREDI .

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Macaroni au fromage

Macaroni, tomate, concombre, **fromage cheddar**, sel et poivre, **crème**

Légumes du moment

Haricot vert

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

MARDI.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pâte à la sauce rosée

Carotte, céleri, tomate, basilic frais, **parmesan**, **crème**, sel, poivre

Poulet pané maison

Poulet, chapelure italienne, **œufs**.

Légumes crudités

Concombre

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Fromage et craquelin à la betterave

JEUDI.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Potage de brocolis

Brocolis, gingembre, ails, Persil, **fromage Philadelphia**, riz, **crème**

Tartinade d’œufs

Œufs dur, échalotes, persil, **mayonnaise**, jus de citron, sel et poivre

Pain maison Rolls

Farine, sucre, sel, **lait**, **beurre**, levure boulangère, **œufs**

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Muffins à l’orange

Farine tout usage, **œufs**, sucre, orange, zeste d'orange,

Houmous maison et petites pitas

Pois chiches, tahini, ails, huile d'olive, jus de citron, épices, sel et petites pitas du commerce

