



MENU 24-25 SEMAINE CINQ

LUNDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Quiche au thon

Œufs, fromage mozzarella, tomates, oignons, **crème**, beurre, farine tout usage, poudre à pâte, sel et poivre, tomate

Patates au four

Pommes de terre, huile de canola, épices, sel et poivre

Salade et feta

Vinaigrette César

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Compote de pomme et galette de riz

Compote de pommes sans sucre et galette de riz

MERCREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pain de viande aux crottes de fromage

Bœuf, **fromage en grains**, chapelure, ail, oignons, épices, **œufs**, tomates, moutarde, sel et poivre, carottes râpées, sauce Worcestershire

Purée de patates

Pommes de terre, crème, beurre, muscade, sel et poivre

Légumes du moment

Carottes au miel, sel.

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Biscuits à la banane et confettis

Bananes, **œufs**, farine tout usage, sucre, **beurre**, poudre à pâte, bicarbonate de soude, essence de vanille et confettis

VENDREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Macaroni au fromage

Macaroni, tomate, concombres, **fromage cheddar**, sel et poivre, crème 35%

Légumes du moment

Haricots verts

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

MARDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pâtes à la sauce rosée

Carottes, céleri, tomates, basilic frais, **parmesan**, **crème**, sel, poivre

Poulet pané maison

Poulet, chapelure italienne, **œufs**.

Légumes crudités

Concombres

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Fromage et craquelin à la betterave

JEUDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Potage de brocolis

Brocolis, gingembre, ail, persil, fromage **Philadelphia**, riz, crème 35%

Tartinade d'œufs

Œufs durs, échalotes, persil, **mayonnaise**, jus de citron, sel et poivre

Pain maison Rolls

Farine, sucre, sel, **lait**, **beurre**, levure boulangère, **œufs**

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Muffins à l'orange

Farine tout usage, œufs, sucre, oranges, zeste d'oranges,

