



MENU 24-25 SEMAINE QUATRE

LUNDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Croissants de poulet

Poitrines de poulet, mayonnaise, céleri, mayonnaise, sel, poivre

Légumes vapeurs

Brocolis

Fruits frais

Fruits du moment

Gâteau à la noix de coco et brisures de chocolat noir

Farine tout usage, flocons d'avoine, poudre à pâte, noix de coco râpée, lait végétal, margarine, brisures de chocolat noir, sucre et **œufs**

MERCREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pain de viande aux pommes

Bœuf, chapelure de pain, **œufs**, pommes, moutarde, sauce Worcestershire, compote de pommes, cassonade, ketchup, ail, sel et poivre

Riz

Riz étuvé, bouillon de poulet, oignons, sel et poivre

Crudités

Concombres

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Yogourt à la vanille et biscuits

VENDREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pâtes au saumon et haricots verts

Saumon, haricots verts, huile d'olive, tomates, oignons, ail, épices, sel et poivre, **yogourt**, sel, poivre

Salade verte

Salade mesclun, échalotes, carottes et graines de tournesol rôties

Vinaigrette

César

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

MARDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Croquettes de tofu sauce moutarde et miel

Tofu, Rice Krispies, **œufs**, épices, farine, huile de canola, mayonnaise, ketchup, moutarde et miel

Salade de quinoa

Macaroni, tomates, concombres, maïs, carottes

Mini carottes au four

Carottes, huile d'olive, miel, oignons, sel et poivre

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Baguettes de pain et Boursin

JEUDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Potage de chou-fleur

Choux-fleurs, pommes de terre, ail, gingembre, oignons, huile d'olive, **fromage mozzarella**, **lait**, sel et poivre

Fromage

Pain naan

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Biscuits randonneur

Beurre de soya, margarine, farine tout usage, **œufs**, sucre, sel, bicarbonate de soude, poudre à pâte, cassonade, essence de vanille, avoine, dattes, abricots, graines de citrouille, graines de tournesol

Craquelins à la betterave et humus maison

Pois chiche, Tahini, huile d'olive, jus de citron, sel, poivre

