



MENU ETÉ SEMAINE 2

LUNDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Salade de pâtes au thon

Thon, Philadelphia, **gruyère**, maïs, tomates, concombre, persil, poivrons, carottes râpées.

Parfait aux fruits rouges

Yogourt, fruits rouges, céréales, graines de chia

MERCREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Pain de viande

Bœuf, oignons, sauce barbecue maison, carottes râpées, moutarde, **œufs**

Couscous

Salade verte

Vinaigrette

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Cornet et sorbet

Du commerce

VENDREDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Spaghetti bolognaise

Sauce tomates, viande hachée, oignons, ail

Petits pois

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Ficello et biscuits Breton

Du commerce

MARDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Salade de quinoa

Quinoa, chou frisé, avocat, maïs, pois chiches, oignons verts, **feta**, **fromage** en cubes, coriandre, basilic, chou rouge

Vinaigrette aux poivrons verts

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Biscuits au beurre de soya

Farine, sucre, **œufs**, margarine, beurre de soya

JEUDI

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Poulet

Yogourt nature, sauce tomates, ail, oignons

Salade de brocoli

Brocoli, oignons verts, persil, vinaigrette

Fruits frais

Fruits du moment, se référer au tableau

Muffins à la banane

Bananes, farine, sucre, **œufs**, avoine