

Menu collations pm 2020-2021

Fait par : Juan
Marcos Calles

Révisé le: 2020-10-14

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation pm	Collation pm	Collation pm	Collation pm	Collation pm
Semaine 1	Galettes d'avoine et noix de coco et verre de lait	Raisins, fromage et craquelins	Crudités et trempette	Parfait aux fraises	Muffins au bleuets
Semaine 2	Muffins carottes et pommes	Bols de fruits, pain d'épices	Carrée aux dattes	Purée de fruits et sablés	Cottage et mandarines
Semaine 3	Fromage et toast melba	Yogourt granola et canneberge	Barres tendres maison et verre de lait	Pain aux courgettes	Compote aux pommes et biscuits
Semaine 4	Croustades aux pommes	Petit Québec, craquelins	Muffins au son et verre de lait	Tube de yogourt et biscuit mélasse	Pain aux bananes
Semaine 5	Boules énergétiques (purée de dattes et de carottes)	Coupes céréales « Wow butter »	Tartinade au thon + craquelins	Biscuits à la citrouille	Yogourt glacé et céréales
Semaine 6	Carrés aux pommes	Pain au raisin + verre de lait	Muffins chocolat et courges	Biscuits au yogourt	Guacamole et chips maison